

4 **Anweisung:** Lese diese wichtigen Informationen bevor du fortfährst!

Wichtige Informationen

Das Apnoetauchen ist eine faszinierende, aber anstrengende Freizeitaktivität, die zu den Tauchsportarten gehört. Durch die natürliche Unterwasserumgebung können unter bestimmten Voraussetzungen erhöhte Risiken und daraus Verletzungen entstehen. Dieses Risiko kann durch du bestimmte medizinische Faktoren bedingt sein, die unter Umständen bei anderen – auch anstrengenden - Aktivitäten keine Bedenken hervorrufen würden, aber hier dennoch zum Problem werden könnten. Der Tauchverband AIDA International und dein Apnoe- Tauchlehrer wollen dich daher durch den folgenden Fragebogen über diese Zustände aufklären und informieren. Obwohl das Apnoetauchen ein sicherer Sport ist, kann das tiefe Tauchen mit nur einem Atemzug deine Gesundheit, deine eigene Sicherheit und die Sicherheit zukünftiger Tauchpartner beeinträchtigen. Als verantwortungsvolle Taucher wollen wir dieses natürlich verhindern.

Das Ziel dieses Fragebogens ist es daher herauszufinden, ob du von einem Arzt deines Vertrauens auf deine Tauchtauglichkeit hin untersucht werden solltest, bevor du das Apnoe-Training beginnst. Eine positiv beantwortete Frage verhindert deinen Start ins Apnoetauchen keinesfalls. Es bedeutet lediglich, dass du eine Beeinträchtigung mitbringst, die deine Sicherheit im genannten Maße beeinflussen könnte. Deswegen solltest du in diesem Fall einen Arzt aufsuchen. Dieser sollte an der dafür vorgesehenen Stelle am Ende des Fragebogens unterschreiben und dich so für das Tauchen freigeben. Tauglichkeitsuntersuchungen sind keine gravierende Sache, generell bei allen Tauchsportarten empfohlen und überaus beruhigend, sollten Unsicherheiten bestehen. Sei dir dieser Verantwortung dir und anderen gegenüber bewusst. Beantworte die Fragen also mit Sorgfalt.

5 **Anweisung:** Beantworte den folgenden Fragebogen basierend auf deiner jetzigen medizinischen Verfassung mit **JA** oder **NEIN**. Bestehen Unklarheiten oder Fragen, kannst du uns/deinen Apnoetauchlehrer jederzeit kontaktieren.

		Ja	Nein
1	Medikamente: Nimmst du derzeit regelmäßig verschreibungspflichtige oder rezeptfreie Medikamente zu dir? Könnten sie das Tauchen beeinflussen?		
2	Psychische Gesundheit: Hast du ein psychisches Leiden, starke Gemütsschwankungen oder psychische Krankheiten, Beeinträchtigungen oder Dispositionen, die den Kurs beeinflussen könnten?		
3	Neurologische Gesundheit: Hast/ hattest du epileptische Anfälle, einen Schlaganfall, Gehirnoperation, Ohnmacht, Migräne, oder ähnliche neurologische Auffälligkeiten?		
4	Herzkreislauf: Hattest du einen Herzinfarkt, eine OP am Herzen, Herzrhythmusstörungen, einen Schrittmacher, unkontrollierten Bluthochdruck oder Ähnliches?		
5	Lungenfunktion: Hast du Asthma, einen kollabierten Lungenflügel, eine sonstige Beeinträchtigung des Lungengewebes oder der Lungenfunktion, die dir das Atmen erschweren?		
6	Hals, Nasen, Ohren: Hast/ hattest du Tumore, Polypen, etc. in den Nasennebenhöhlen oder Atemwegen, OPs oder eine Infektion an den Nasennebenhöhlen, ein perforiertes Trommelfell, Schwierigkeiten beim Hören auf einem oder beiden Ohren?		
7	Sehkraft: Hast du irgendwelche Beeinträchtigungen der Sehkraft, wie Hornhautveränderungen, Ablösung der Netzhaut oder irgendeine OP am Auge (eine gewöhnliche Sehschwäche ausgenommen)?		
8	Diabetes Mellitus: Hast du Diabetes I/II oder Perioden mit unstabilem Blutzucker oder Schwächeanfällen?		
9	Tauchunfälle: Hattest du schon mal einen Tauchunfall, Ohnmacht/ Schwindel im Wasser, Taucherkrankheit, Barotrauma des Innenohrs, der Lunge, o.Ä. (Seekrankheit ausgenommen)?		
10	Generelle medizinischer Zustand: Hast du andere medizinische Beeinträchtigungen (physisch/ emotional/ stressbedingt), die sich auf das Tauchen auswirken könnten und die nicht erwähnt wurden?		
11	Schwangerschaft: Bist du derzeit Schwanger?		

6 **Anweisung:** Hast du Fragen hierzu oder bestehen Unklarheiten, kontaktiere mich bitte via www.apnoetauchen.lernen.de Handy oder E-Mail. Auch hier wird die Unterschrift wieder erst zu Kursbeginn fällig.

Ich habe alle Fragen ehrlich und nach bestem Wissen beantwortet. Sollten Unklarheiten bestehen, lasse ich eine Tauchtauglichkeitsuntersuchung bei einem dazu befähigten Arzt meines Vertrauens durchführen. Dies obliegt meiner eigenen Verantwortung, lege aber die Bestätigung des Arztes bei Kursbeginn vor.

X

Ort/ Datum

X

Unterschrift (evtl. des Erziehungsberechtigten)