

Checkliste Kursbeginn

Vorbereitung

Wichtig: Wie versprochen musst du zu Kursbeginn nichts können. Da wir aber für viele Teilnehmer neue Sachen behandeln, vermitteln wir aber gerne einen Großteil der Theorie über unsere Online Kurse. Das heißt nicht, dass du alles schon perfekt beherrschen musst. Wir haben noch sehr viel Zeit uns mit der Materie zu beschäftigen und alles auszubügeln. Wir wollen natürlich so viel Zeit wie möglich mit euch im Wasser verbringen, weswegen wir uns so „die langen Referate“ sparen wollen! Gerne führen wir Themen im Praxiskurs weiter aus, oder wagen uns schon in Fortgeschrittenere Zusammenhänge.

- Online Kurs**
(Hast du den jeweiligen Online Kurs durchgearbeitet? Wenn alle den gleichen Stand haben, können wir mehr Zeit im Wasser verbringen und alles üben!)
- Fragen**
(Hast du irgendwelche Fragen zu den angesprochenen Themen?)
- Abschlusstest**
(Hast du den Abschlusstest gemacht (und bestanden)? Der Abschlusstest des Online Kurses ist gleichzeitig der Theorietest für den jeweiligen Kurs. Das Brevet kann es erst geben, wenn dieser bestanden ist.)

Checkliste Kurswochenende:

- Badesachen**
(Badehose/Badeanzug/ alles, was du ins Schwimmbad oder an den Badensee nehmen würdest)
- Handtücher**
- Badelatschen/ Flipflops**
- Duschbad/ Sonnencreme**
- Trockene warme Sachen zum Überziehen** (Für das Schwimmbad wie auch für draußen)
- Wetterfeste Klamotten**
(Regenjacke, etc.)
- T-Shirts/ Shorts/ Jogginghose**
- Snacks/ Getränke / Verpflegung für zwei volle Tage**

Solltest du von weiter her anreisen, denke bitte an folgende Sachen:

- Hotel/ Campingplatz/ Pension**
(buchen/schauen, ob die offen sind. Wir haben auch eine Liste mit Unterkünften)
- Anreise**
(Wie lange braucht ihr zum Veranstaltungsort? Macht es Sinn einen Tag vorher anzureisen?)

Ausrüstung für das Apnoetauchen

Hast du bereits Ausrüstung zum Schnorcheln, Gerätetauchen oder Apnoetauchen? Dann bringe sie bitte mit. Wir haben zwar immer Leihhausrüstung für dich parat, wollen dir aber auch die Möglichkeit geben deine Ausrüstung auszuprobieren oder sie auf die Tauglichkeit hin „zu überprüfen“. Wenn du willst kannst du dich auch vor dem Kurs in unserem Shop mit neuer Ausrüstung eindecken oder diese erst im Kurs ausprobieren. All unsere Leihhausrüstung gibt es auch in unserem Shop zu kaufen.

Dazu gibt es für jeden Schüler auch einen Einkaufsgutschein – auch auf bereits reduzierte Waren und Angebote. Wenn du ihn noch nicht bekommen hast, frage uns bitte danach.

Covid19/ SARS-CoV-2/ Corona

Aufgrund der noch immer aktuellen Lage rund um das Thema Corona bitten wir dich folgende Dinge zu beachten, mitzubringen oder anzuwenden.

Bringe bitte zu unseren Kursen folgendes mit:

- Ausreichend Masken**
(... für die Dauer des Kurses/ die Anreise)
- Desinfektionsgel für Hände**
- Schnelltest**
Da wir aktiv beider Vorbeugung helfen wollen, bitten wir dich einen Corona Schnelltest zu machen. Teilweise kommen Schüler aus ganz Deutschland, weswegen wir Infektionen bestmöglich verhindern wollen. Sollte dein Test positiv sein, können wir den Kurs gerne verschieben oder kommen dir anderweitig gerne entgegen.

Weitere Hinweise zum Thema Corona und der Sicherheit unserer Kurse:

Abstand: Da wir mit der Atmung arbeiten, wollen wir diese auch so wenig wie möglich behindern. Sofern wir uns in Räumen aufhalten bitten wir dich aber trotzdem eine Maske zu tragen. Gerade in Schwimmbädern ist dieses auch vorgeschrieben und für den Infektionsschutz äußerst wichtig. Sollten wir die Maske abnehmen, erhöhen wir den Sicherheitsabstand auf 2-3 Meter, den wir dich bitten einzuhalten. In Freibädern haben wir die Möglichkeit durch Umzugsmatten auf dem Boden „auszuweisen“.

Gruppengröße: Nicht nur aufgrund der Infektionsbestimmungen versuchen wir die Gruppengröße so klein wie möglich zu halten.

Schutz: Du solltest immer eine Maske dabeihaben und tragen. Solltest du diese vergessen oder verlegt haben, helfen wir gerne aus. Das gleiche gilt natürlich auch für Desinfektionsmittel.

Terminverschiebungen: Verlegung des Kurses auf ein anderes Datum sind für uns das letzte Mittel, um einem lokalen Infektionsherd zu meiden. Obwohl auch wir dies versuchen möglichst zu umgehen, kann dies beispielsweise bei einem erneuten Lockdown der Fall sein, dass wir dazu gezwungen werden. Teilnehmer, auf die dies zutreffen sollte, haben Vorrang bei der Umbuchung und die Möglichkeit an einem Privatkurs zum gleichen Preis teilzunehmen. Sollte keine andere Möglichkeit bestehen können wir auch den Kursbeitrag zurückerstatten.

Corona Schnelltest: Wir halten es für angemessen, dass jeder Schüler einen Schnelltest vor Antritt des Kurses macht. Ein Schnelltest am Vortag reicht aus. Mehrere Tests während des Kurses sind nicht notwendig. Wir halten es auch für angemessen 2-3 Tage vor dem Kurs besonders auf Mitmenschen und das eigene Befinden zu achten und notfalls abzusagen. Wir haben es uns zum Ziel gesetzt, dass keiner Nachteile dadurch erlangt, Termine können verschoben werden, notfalls kann eben ein Privatkurs (zum gleichen Preis) organisiert oder die Kursgebühr erstattet werden. Auch wenn es eine harte Entscheidung für dich sein mag, verantwortungsbewusstes Handeln ist nicht nur im Apnoetauchen sehr wichtig. Wir begrüßen es deswegen sehr.

Allgemeine Lage: Es empfiehlt sich auch die allgemeine Lage rund um das Thema Corona in deiner Region und am Kursstandort im Auge zu behalten.

Solltest du Fragen oder Bedenken haben, kannst du uns jederzeit kontaktieren unter

jan@apnoetauchen-lernen.de oder +49 (0) 1756690524